



Questo evento è sostenuto secondo la formula “costi fissi + contributo libero, consapevole e gioioso”.

Il versamento della quota copertura spese, **copre solo i costi vivi** connessi alle spese dei pasti e del dormire presso l’Agriturismo Il Maggiociondolo, e relative all’organizzazione materiale.

I costi fissi (quota della sola copertura spese) sono:

- 90 € al giorno per chi partecipa al ritiro completo
- 95 € al giorno per chi partecipa al Capodanno (dal 31 dic al 2 gennaio)
- 85 € al giorno per partecipa alla prima parte del ritiro, quella della Cerimonia Sciamanica (dal 29 al 31 dicembre)

Chiediamo, a **chi partecipa al ritiro, di sostenere e riconoscere il valore della formazione esperienziale** portata da Miranda, Safir e Matteo, in **economia del cuore.**

Cosa vuol dire “economia del cuore”?

L'economia del cuore si ispira a ciò che avviene in Natura: in ogni ecosistema il benessere, la prosperità e l'equilibrio di ciascuna specie sono correlati al benessere delle altre.

Nello stesso modo, in molte epoche della nostra storia l'uomo è ricorso al mutuo sostegno, creando un'economia nella quale si provvede ai bisogni di ciascuno (oggi sperimentata in forme rinnovate).

L'economia del cuore si basa sul principio “win, win, win”, ossia “tutti vincitori”: realizza un valore sia per chi riceve la formazione, sia per chi la porta, che per i contesti cui partecipiamo, che beneficeranno della nostra trasformazione.

In economia del cuore non si stabilisce un "prezzo" da pagare per ciò che si riceve, perché il valore percepito e le possibilità di portare un contributo sono diverse per ciascuno/a.

In questo modo si favorisce l'inclusione di tutti/e, perché ciascuno può dare il proprio pieno contributo in base alle proprie possibilità.

In economia del cuore si realizza una **comunità temporanea di apprendimento**, nella quale *chi può di più* rende sostenibile una formazione e un'esperienza anche per *chi può meno*, e l'intero gruppo temporaneo sostiene anche altre realtà/singoli.

A livello di informazione, il contributo di base per un'esperienza formativa come questa è attorno ai 60 € al giorno oltre le spese, ma considera questo solo come un punto di riferimento.

Qual è la misura per capire se stai **contribuendo in base a ciò che senti e che puoi?**

La misura è la **gioia!**

Se c'è gioia, allora è il contributo adatto a te e buono per chi lo riceve (se dai l'elemosina, la gioia non sorge; se fai uno sforzo oltre le tue possibilità, neppure.)

In economia del cuore **è il cuore che sceglie**, non la mente razionale...
il cuore che è connesso alla Vita.

